ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado 1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de cuidado Gratitud

1.2 Localidad: Suba

2. Linea:

2.1. Fecha de Ejecución:

30	3	2023	al	30	3	2023

2.2. Nombre del encuentro: Socialización y capacitación de uso de medios de comunicación y tecnología con las personas mayores

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Johanna Lopez Rojas - Fisioterapeuta

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Socializar y capacitar acerca del uso adecuado del recurso, horarios y espacios destinados para el acceso a medios de comunicación, escritos y de telefonía, en las diferentes actividades propuestas dentro del servicio, que promuevan y garanticen espacios interactivos, educativos y socio afectivos en las personas mayores.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Identificar en la persona mayor gustos e intereses a nivel físico con el fin de estimular su desarrollo motor y la incorporación en actividades que favorezcan su condición y hábitos de vida saludable, junto con la ejecución de actividades relacionadas a movilizar el cuerpo de acuerdo al tema establecido mensualmente.
2. Promover la participación activa en las dinámicas propuestas para el mes acordes con actividades para fomentar el bienestar físico en las personas mayores.
3. Incentivar en la persona mayor la importancia del bienestar físico por medio de ejercicios de integración de hábitos de vida saludable por medio de actividades al aire libre.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Se realizará la invitación a las personas mayores de Centro Comunidad de Cuidado Gratitud, a la participación de la actividad relacionada con la capacitación y socializacion mensual de medios de comunicación y uso tecnologico donde se llevará a cabo un encuentro para el mes de marzo dirigido por el profesional a cargo de la actividad desarrollando con las personas mayores taller de conceptualización de los temas por medio de presentación dinámica a cerca del correcto uso y exploracion de los medios de comunicacion y uso tecnologico que tienen a disposicion dentro de la comunidad, asi mismo se tendra en cuenta aquellas preguntas y uso del conocimiento adquirido en las diferentes estrategias que contribuyan con el tema a tratar. Según lo estipulado en el anexo técnico numeral 3.6 acceso a medios de comunicación e información, se garantiza el acceso a medios de comunicación e información para las personas mayores de la comunidad de cuidado gratitud, brindando capacitación para realizar un uso adecuado del recurso y brindar la ayuda necesaria por parte de los profesionales en el momento que así se requiera por la persona mayor.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Se socializa de la ubicación de los equipos de cómputo que serán de uso exclusivo para las personas mayores, bajo el acompañamiento de un profesional del equipo de la comunidad de cuidado, el cual está ubicado en el primer piso junto a la oficina de coordinación, preservando el distanciamiento social, se indica a las personas mayores el uso de audífonos en cada computador al momento de requerir escuchar o activar el audio, se retroalimenta del cuidado y el buen uso de los mismos fomentando que son elementos de uso para todos. Se les indica a las personas mayores que pueden hacer uso de los equipos de cómputo para reforzar lo aprendido durante los procesos de educación formal e informal que se han desarrollado en actividades relacionadas con el arte de las letras y articulacion con la Universidad Minuto de Dios; así mismo la búsqueda de información de gusto propio de orden informativa o de entretenimiento, recibiendo direccionamiento y acompañamiento por algún profesional de la comunidad de cuidado brindando el apoyo ejecutivo y explicaciones respectivas en caso de tener dudas tanto con medios tecnológicos como con medios de comunicación propios. Se socializa con las personas mayores los espacios y tiempos destinados para ver televisión definidos por la comunidad dentro del pacto de convivencia, así mismo se resalta en las personas mayores la posibilidad de comunicación por medio de este tipo de tecnología (computador y celular personal) y el uso de otro medios informativos como libros, periódicos, documentales entre otros. Durante el mes marzo se redistribuyen los horarios y cronogramas de uso de computadores con el fin de hacer efectivo el uso de este elemento de manera controlada y organizada, propuesta trabajada con las personas mayores fortaleciendo el aprovechamiento de los mismos, así mismo se retroalimenta acerca del no ingreso a páginas con contenido privado o no adecuado que pueda causar virus en los computadores; en este mismo espacio se convoca a las personas mayores interesadas en el curso de alfabetización digital proporcionado por la Universidad minuto de Dios a participar del mismo haciendo buen uso del recurso suministrado. Por otro lado se socializa a las personas mayores el respectivo manejo del volumen de celulares, radios entre otros, dentro de las habitaciones y en los espacios de uso común, así como también se proyecta documental corto acerca de las nuevas tecnologias con las cuales pueden reforzar lo aprendido con los docentes de la Universidad manteniendo aprendizaje continuo y propocionando informacion general de provecho en las clase vistas durante el mes. Con relación al uso del medio telefónico continúan siendo estipulados los martes y jueves donde se les proporcionará el acompañamiento por parte del profesional en trabajo social, igualmente se socializa que las personas que cuentan con su teléfono móvil personal podrán usarlo en horarios adecuados en áreas comunes.

3.3.3. MOMENTO FINAL	Finalizando se realiza la respectiva retroalimentacion, integracion de panel de preguntas, respondiendo a las inquietudes generadas en el encuentro, así mismo se realiza conteo de las personas mayores que participaron en el encuentro.

3.4 RECURSOS

Locativos: sillas, espacio para la realización del encuentro, parlante amplificador.
Humanos: Profesional a cargo de la actividad.
Materiales: Computadores, televisor, sonido

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Se realiza para el mes 1 encuentro ejecutado de 1 encuentro programado.

Dentro del desarrollo de la actividad se tuvo una participación de 25 personas en el encuentro, se logró evidenciar que muestran interés en el tema, participan activamente en el tema relacionado con la conceptualización de términos y en el constante desarrollo del aprendizaje.

Se evidencia que las personas participan de manera activa evocando las informacion adquirida durante el mes de marzo en el curso de alfabetización Digital.

Martin Camacho
C.C 17073905
Persona Mayor

Emelina López Alarcon
C.C 35461153
Persona Mayor

Juan Andres Betancourt
C.C 5924229
Persona mayor

Disneyla Diaz
Coordinadora

Fecha de evaluación del encuentro: 30 marzo de 2023

Nombre del profesional que evalúa: Johanna Lopez Rojas - Fisioterapeuta

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Fecha:	Nombre de la Actividad:	Responsable:
30 - Marzo -2023	Socialización y capacitación de uso de medios de comunicación y tecnología con las personas mayores	Fisioterapeuta Johanna López Rojas





